



VENDREDI 21 MARS : LE BIEN-ÊTRE DE MON BÉBÉ



Questions de femmes
avec
Sophie Forget

Sécurité et bien-être de mon bébé au quotidien

Résumé de la chronique

- On va tout d'abord s'intéresser au bien-être des bébés nouveaux-nés de 0 à 4 mois. Vient tout juste de sortir le Coconababy, un article de puériculture pour leur apporter bien-être et sécurité. C'est une sorte de nid douillet, ergonomique et moelleux qui, à la toute origine des choses, a été mis au point par Danielle Salducci, kinésithérapeute au service de néonatalogie de l'Hôpital Nord de Marseille. A l'origine, elle a mis au point, elle-même, ce petit nid dans de la mousse qu'elle taillait elle-même avec un couteau électrique, pour les petits bébés prématurés. Il aidait les prématurés qui n'ont pas une musculature suffisante, à mieux lutter contre la pesanteur et à se sentir enveloppés comme dans le ventre de la maman.

Des services pédiatriques de néonatalogie ont déjà pu mesurer les effets bénéfiques de cette nouvelle posture sur l'oxygénation, le rythme cardiaque et le sommeil de ces tout-petits ainsi que certains pédiatres qui l'ont adopté pour les examens et vaccins des tout-petits. Ce cocon a donc, tout naturellement, été réutilisé pour les nouveaux-nés. Son ergonomie aide à lutter contre les reflux gastriques, les plagiocéphalies (un côté de la tête légèrement aplati), les bébés pleurent beaucoup moins. La position est semi-fœtale, la tête et les jambes sont légèrement surélevées avec un réducteur placé contre les fesses, l'espace confiné et respectueux des limites du ventre de la mère. Par ailleurs, la matière apporte au produit une élasticité et une douceur qui rappelle l'utérus de la maman ce qui rassure et sécurise le bébé (la mousse ferme et la surface douce). Le Cocon rassure le nouveau né en lui apportant la transition nécessaire entre la vie aquatique dans le ventre de sa maman et la vie aérienne, lui permettant aussi de développer sa propre motricité.

La forme du cocon permet de ne pas figer le bébé dans une position et il peut bouger, tourner la tête, sucer son pouce... Le cocon se place où l'on veut : dans le lit, le parc, le landau...(mais les bords du lit ou du berceau doivent être 20 cm plus hauts que le cocon), on l'emporte n'importe où car il est léger, 900 gr-