



Placer bébé dans la bonne position

In utero, bébé est recroquevillé, en position dite "du fœtus", qui nous apporte, encore adulte, bien-être et réconfort. À sa venue au monde, il découvre un milieu aérien, allongé à plat sur un matelas, et prendra l'habitude de tourner la tête d'un côté ou de l'autre. Loin d'être anodin ce changement de position peut engendrer de nombreux risques : tête plate, latéralisation, retard de développement psychomoteur, problèmes de digestion, de constipation, de reflux... bien entendu influents sur son sommeil et ses pleurs !

Alors comment positionner bébé pour qu'il s'adapte au mieux à son nouvel environnement ? Red Castle s'est penché sur la question avec une kinésithérapeute pédiatrique. Dans l'idéal, une position semi-fœtale, invitant le nourrisson à retrouver une mobilité voisine de celle observée in utero ; la tête à peine relevée pour un meilleur contact visuel ; les deux bras libérés ; contenu dans un espace bien défini ; les jambes légèrement surélevées. C'est le défi relevé par COCOONaBABY. Un véritable petit nid, matelas ergonomique en forme de cocon, utilisable de jour comme de nuit, jusqu'à ce que l'enfant commence à vouloir changer de position vers 4 mois. Recommandé pour les prématurés, COCOONaBABY a été testé et utilisé avec succès dans les services de Néonatalogie.

COCOONaBABY, **Red** Castle, dans les magasins de puériculture, 139 €
www.redcastle.fr