

5 raisons de porter bébé en écharpe

par Vika de Bourgies



Double croisé
poche extérieure



Sur la hanche

Double croisé
sur le dos



Berceau
double croisé



Double croisé
poche intérieure

© Red Castle

Un retour aux sources. Régressif ou bienfaisant ?

L'intérêt de l'écharpe plutôt que le « kangourou » est que le poids de l'enfant est mieux réparti sur le corps du porteur. Mais encore...

1. Même si la culture occidentale a évolué, bébé, lui, a les mêmes besoins, de se lover contre maman, tout contre, de la sentir, de continuer à entendre battre son cœur comme dans le ventre. Ainsi rassuré, il reste calme et serein, ce qu'en Afrique et en Asie les femmes font toujours.

2. Par ailleurs, le mouvement occasionné par la marche de maman ou papa berce bébé qui s'endort naturellement. Et au moins, je ne suis pas systématiquement bloquée à l'heure de la sieste.

3. Et puis c'est tellement agréable de sentir son bébé contre soi, porté en écharpe sur le ventre bébé en position debout, sur la hanche bébé en position couché, ou sur le dos bébé debout.

4. Pratique aussi, car ça laisse les mains libres de remplir le Caddie, de

shopper un peu pour soi.

5. Pour les mères qui nourrissent bébé au sein, la position couché sur la hanche permet d'allaiter en toute discrétion.

Lire également l'écharpe porte-bébé